

心の伝わる看護をめざして！



釧路三慈会病院 看護部



豊かな人間性と優れた知識・技術を持って、  
地域に根ざした質の高い看護を提供します。

～看護体制～

\*看護方式

チームナーシング

\*入院基本料

一般病棟入院基本料 (急性期一般入院料 5)

地域包括ケア病棟入院料 2(41 床)

特定集中治療室管理料 3 (1 病棟・6 床)

\*勤務体制

2交代制 日 勤 8:30~17:00

夜 勤 16:30~ 9:00

～病院の概要～

\*開設 H21 年 4 月 1 日

\*看護部職員数 130 名

\*病床数

ICU	集中治療室	6 床
2 階	循環器内科	38 床
3 階	整形外科	41 床
4 階	包括支援病棟	41 床



(新棟の ICU 個室で窓もあります)

\*外来患者数 (1 日平均) 300 名前後

※給料例

1 年目 21 歳 基本給 196,800 円 + 職務手当 15,000 円 + 交通費 7,000 円  
+ 住宅手当 20,000 円 + 夜勤手当 5 回 55,000 円  
合計 293,800 円

※夜勤回数は 3~5 回程度 ※燃料手当 (1 1 月~3 月) 20,000 円~40,000 円/月

※扶養手当 (当院規定により支給)



## 副主任看護師からのメッセージ



当院では副主任制度を取り入れています。

師長・主任の補佐をはじめ看護過程の実践を通しモデルナースとして、他スタッフのサポートを担ってもらっています  
ちょっとしたうれしい手当ががつきます。

私もこんなナースになりたい!!と目標となるナースです。そんな副主任からメッセージです。

3階病棟では急性期～周手術期の整形外科患者様の看護を主体としています。  
その為平日のほとんどで手術を行っており、たくさんの患者様と関わる機会が多い病棟です。  
リハビリやペイン外来にも力を入れており早期離床や術後疼痛緩和を積極的に行っています。  
患者様が日常生活に戻れるように、また積極的に治療に参加できるように日々頑張っています。  
実践した看護に対して良くも悪くも患者様の反応はすぐに自分に返ってきます。自分が実践したことで「笑顔に助けられる」や「ありがとう。頑張れる」など前向きな言葉が聞けるときが自分自身の自信につながり、やりがいも感じれるため生き生きと働くことができます。  
整形外科に勤務して8年目。先進の治療を取り入れているため学ぶことが多いですが、病棟全体で成長できるようにスタッフみんなで支え合いながら日々取り組んでいます。

3階病棟 ♀ 経験年数8年

様々な疾患をもつ患者様に対し、チームで試行錯誤や情報交換を行い看護や処置方法などを考えており、チームワークの良い楽しい病棟です。  
子育て中の看護師が多く残業が少ないので働きやすい環境だと思います

4階病棟 ♀ 経験年数5年



当院のICUは整形の術後、重症な循環器疾患の患者様の看護を中心に行っています。時に緊迫した場面もありますが、スタッフ一丸となり日々頑張っています。

また今年ICUは新棟に移動となり、設備が一新されました。充実した環境で今まで以上に患者様により良い看護提供できるよう、一緒に頑張っていきませんか？

ICU ♀ 経験年数12年



今年10月に新棟へ移設、手術室も2室から3室へと増え慣れない環境ながらも日々スタッフ同士協力し合い働いています。

手術室には、看護師だけでなく臨床工学技士2名が常駐しており機材トラブル時にも迅速に対応してくれるため私達は安心して働くことができます。当院の手術室で行われる手術は整形外科単科のためそれに特化した知識や技術を磨けることも魅力のひとつに感じます。

また、小さな子供がいるスタッフはパートタイムを利用し自分のライフスタイルに合わせた働き方も可能です。

手術室 経験年数12年

当院の外来は整形外科・循環器内科・麻酔科の診療項目がありさまざまな疾患をかかえた患者様が毎日多く来院されます。

2科に分かれチームナーシングを行い、採血をはじめ 一般外来処置や診察介助検査介助など幅広い対応をしています。

とりあえず長い看護経験を持つ私は、我が子と同年代の若い看護師たちと共に協力し奮闘する毎日です。

院内での研修会や勉強会もあり新しい看護知識を取り入れる機会も多く、スタッフ同士のコミュニケーションを深める親睦会もあり、とても充実して仕事ができる環境です。

外来 ♀ 経験年数30年



当院循環器内科は道東では数少ない循環器疾患を中心に急性期から慢性期、心臓カテーテル検査を日々行い看護を提供しています。現代における高齢者社会において入院から退院までではなく退院後の生活についてもスタッフで考え看護を提供しています。

業務は多忙ですが、毎日得られるものは多く達成感も多いです。

またよりよい看護を提供する上でスタッフ同士で勉強会を開き知識・技術の向上を図っています。スタッフ・Dr 同士の交流も多く楽しく生き生きと働ける病棟です。

2階病棟 ♀ 経験年数8年

多くの患者さんに愛される地域密着型の医療です。

治療の信頼はもちろん、Dr.は親しみやすい人柄でスタッフ間のコミュニケーションも良く、残業もほぼなく、有給消化率も良いです。

4階病棟 ♀ 経験年数5年目

# ～看護部教育～

## < 新人教育 >

 新人看護職員の卒後臨床研修ガイドラインを基に研修を企画し、能力開発を支援します。

 プリセプターシップ・チューターシップとバックアップ体制  
先輩看護師が一定期間マンツーマンで行動し、看護技術だけではなく、精神的支援も行っています。（仕事以外の相談もOK!）  
また、スタッフ全員で役割を担い新人の育成に努めます。

## < 継続教育 >

 それぞれの段階に応じた研修を企画し、キャリアアップを支援します。

 研修は、院内だけではなく院外の研修参加も積極的に勧め、看護師個々の視野を広げ看護の活性化につなげていきます。

 タイムリーな勉強会の開催！

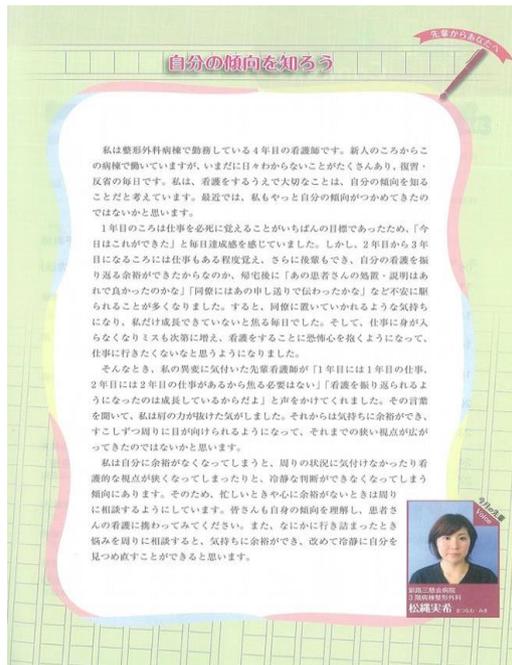
 看護研究への取り組み！

## < 研修支援 >

 自己のキャリアアップを目指す方には、積極的に支援します。

## <<実績紹介>>

### 紹介 I



整形外科ナース向けの看護雑誌【整形外科看護】に当院看護師 松縄さんの寄稿が掲載されました。4年目の看護師が悩める問題点として、同世代の看護師さんは共感できるような内容になっていると思います。

以下掲載文章です

タイトル：自分の傾向を知ろう

釧路三慈会病院 3階病棟整形外科 松縄実希

私は整形外科病棟で勤務している4年目の看護師です。新人のころからこの病棟で働いていますが、いまだに日々わからないことがたくさんあり、復習・反省の毎日です。私は、看護をするうえで大切なことは、自分の傾向を知ることだと考えています。最近では、私もやっと自分の傾向がつかめてきたのではないかと思います。

1年目のころは仕事を必死に覚えることがいちばんの目標であったため、「今日はこれができる」と毎日達成感を感じていました。しかし、2年目から3年目になるころには仕事もある程度覚え、さらに後輩もでき、自分の看護を振り返る余裕ができたからなのか、帰宅後に「あの患者さんの処置・説明はあれで良かったのかな」「同僚にはあの申し送りでも伝わったかな」など不安に駆られることが多くなりました。すると、同僚に置いていかれるような気持ちになり、私だけ成長できていないと焦る毎日でした。そして、仕事に身が入らなくなりミスも次第に増え、看護することに恐怖心を抱くようになって、仕事に行きたくないと思うようになりました。

そんなとき、私の異変に気付いた先輩看護師が「1年目には1年目の仕事、2年目には2年目の仕事があるから焦る必要はない」「看護を振り返られるようになったの成長し

ているからだよ」と声をかけてくれました。その言葉を聞いて、私は肩の力が抜けた気がしました。それからは気持ちに余裕ができ、すこしずつ周りに目が向けられるようになって、それまでの狭い視点が広がってきたのではないかと思います。

私は自分に余裕がなくなってしまうと、周りの状況に気付かなかったり看護的な視点が狭くなってしまったりと、冷静な判断ができなくなってしまう傾向にあります。そのため、忙しいときや心に余裕がないときは周りに相談するようにしています。皆さんも自身の傾向を理解し、患者さんの看護に携わってみてください。また、なにかに行き詰まったとき悩みを周りに相談すると、気持ちに余裕ができ、改めて冷静に自分を見つめ直すことができると思います。

## 紹介Ⅱ

### 受賞のお知らせ

2017年9月30日 神戸で開催された『第9回 人工関節を語る若手研究会』  
ポスターセッション コメディカル部門において、  
<http://www.j-labo.or.jp/>  
当院 手術室所属看護師 國田 貴美恵(くにた きみえ)さんが**最優秀賞**に  
選出されました。

ポスターは【当院におけるTKAの現状と今後の課題 ～2年前と今～】をテーマ  
に、手術看護における看護実践能力と、キャリア開発について考察しました。  
※TKA＝人工膝関節置換術

「このような発表の場は初めてで、とても緊張しましたが、スタッフ みんなの協力により  
今回受賞することができました。 これからも患者様が安心して手術を受けられるよう、ス  
タッフ一同業務に取り組んでいきたいと思ひます。」 國田貴美恵



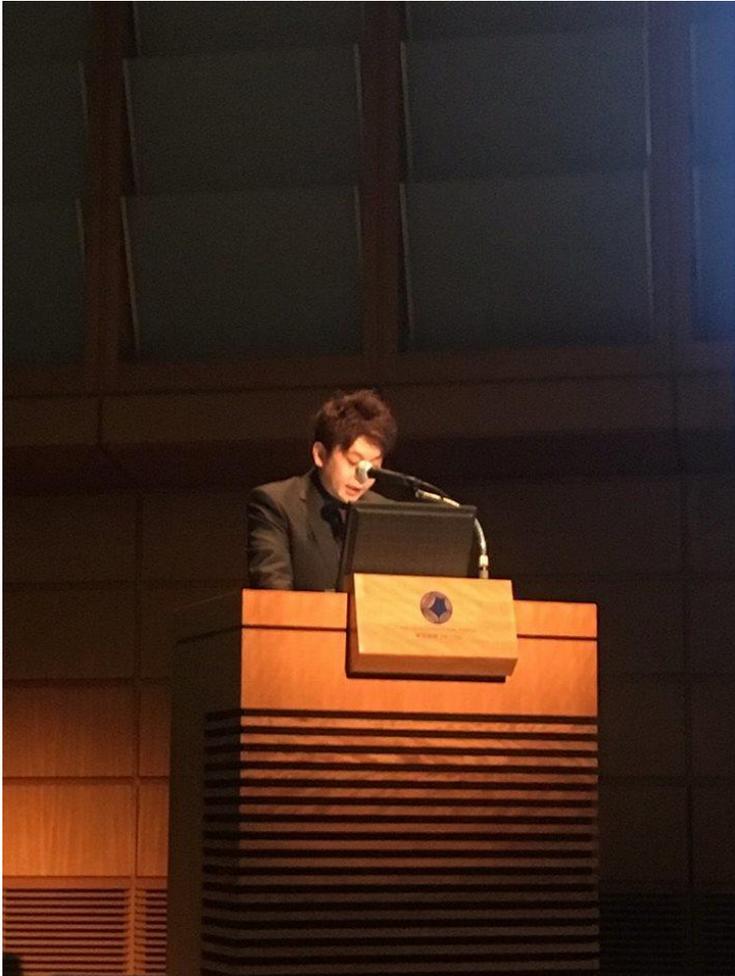
左から富山、國田、日向の当院手術室看護師



西池修 先生も國田さんを祝福

### 紹介Ⅲ

10月19日～21日の3日間、東京国際フォーラムで行われた【第10回人工関節を語る若手研究会】に西池修 副院長と手術室の看護師3名が参加、発表をしてきました。



# 看護部院内研修プログラム



4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月



新入職者 \*オリエンテーション

1年目 \*看護技術研修(呼吸・症状,生体機能管理技術・与薬の技術・感染予防・安全確保  
・活動援助)  
\*接遇と電話対応  
\*申し送りについて  
\*多重課題について  
\*看護記録と必要度  
\*ケーススタディ  
\*看護観

2年目 \*看護過程  
\*ケーススタディ

3・4年目 \*看護研究 \*プリセプター研修  
\*3年目研修(ケースか看護観)

全体 \*医療機器勉強会(CBC II・除細動器・輸液ポンプ)  
\*ペースメーカー \*装具について  
\*IABP・心電図モニター  
\*PCPS \*人工呼吸器  
\*看護必要度(数回に分けて)  
\*整形外科疾患患者の看護  
\*放射線科検査  
\*看護研究  
\*看護研究発表

その他、伝達講習会・各疾患についての勉強会は随時開催

# 働きやすく楽しい三慈会

**休暇** 週休2日制 シフト制  
夏期休暇3日間（合わせて5日間）  
年次有給休暇（年間最低10～最高40日）  
\*勤務年数により増加

## 保育所完備（りんご保育園）

お子さまをお持ちの方でも、院内保育所（24時間体制）がありますので安心して勤務いただけます。

ホール



各クラスのお部屋



トイレ



各クラスのお部屋



病院の福利厚生で楽しむこともできます。

①イオンシネマ

映画券が900円で購入可能！！

②山花温泉 リフレ

入浴券 1枚300円で購入可能！！

（通常大人600円）

POP

# 親睦会年間行事

4月

新入職員歓迎会



7～8月

BBQ

(千代ノ浦海岸や緑ヶ岡公園でワイワイみんなで！)

子供さんの参加もOKです。)



10～11月

ボーリング大会からのジンギスカン

日ごろの疲れを汗で流しましょう！

皆でジンギスカンを囲みながら BINGO 大会！

豪華な景品があたるかも！！

12月

忘年会

理事長のパフォーマンスあり！

ビンゴですてきな景品ももらえるかも！！



# 釧路はこんな所



釧路の幣舞橋といえば、札幌の豊平橋、旭川の旭橋とともに北海道の三大名橋といわれています。

橋のランカンには「春夏秋冬」をシンボライズするブロンズ像を配し、街路灯もロンドンを思わせるエキゾチックな香りを漂わせています。

秋から冬にかけての夕陽、夏の霧に浮かぶこの橋は全国から多くの観光客が訪れています。

## 炭火が醸す芳ばしい香り

釧路生まれの海の幸。えも言われぬ絶品です！

ロマンチックな釧路川、夕日が美しい幣舞橋。  
そのほとりに“あなたの心を癒してくれる”  
そんなぬくもりがたまらない炉ばたがあります。  
カウンターの中の炉からは脂の乗ったサンマの煙がただよう。  
小上がりからは地酒を飲み交わしながらの談笑が響く。  
釧路の炉ばたは釧路の味文化そのもの！



## アクセス

住 所：北海道釧路市幣舞町4-30  
TEL：0154-41-2299  
Web：http://www.sanjikai.net  
E-mail：hospital@sanjikai.net

- 釧路駅より約 1.5km（車で5分・徒歩20分）
- くしろバスご利用の場合（釧路三慈会病院下車）

◎お気軽にお問合せ下さい。  
一緒に楽しく働きましょう。

